

～安芸市の森林を活用した研修事業構築プロジェクト～
地域とつくる！ 森を感じる健康・人材育成プログラム

講演会

OPENING PROGLAM



あたらしい、
森林浴

2020.1.28^火

18:00-19:30 安芸市民会館 会議室
定員30名／受講無料【19:30-21:00 ワークショップ】

講師

小野なぎさ氏

(一般社団法人森と未来 代表理事)

東京農業大学 地域環境科学部 森林総合科学科卒業後、森を人の健康に活用したいという動機から企業のメンタルヘルス改善に関わる事業に携わり、認定産業カウンセラー、森林セラピストの資格を取得。森林を活用した研修プログラムの開発、健康リゾートホテル事業、海外のメンタルヘルス事業の立ち上げを経験。これまで15年間で述べ2,000人を森へ案内し、全国の地域と連携し森林資源を活用した観光プランづくり、企業研修、人材育成を実施し、執筆や講演活動を行う。

2015年一般社団法人 森と未来を設立、代表理事に就任。著書に「あたらしい森林浴」学芸出版社(2019.7.20)



森を活用した「予防医療」や「人材育成」で、都市生活者の健康と地域の活性化に取り組みあたらしい森とのかかわり方とは？
森林浴事業で起業した女性フロントランナーから、森林浴の医学的効果や世界の動向、実践ノウハウについて学びます。

講演会への参加も可能です！

受講者
募集中

～安芸市の森林を活用した研修事業構築プロジェクト～

地域とつくる！ 森を感じる健康・人材育成プログラム

森林率日本一の84%を誇る高知県。林業や木工業がさかんですが、森林の空間そのものや癒し効果をいかせる可能性がまだまだあります。いま世界的に注目されている「森林浴」の視点を取り入れ、健康や人材育成、観光につなげる地域オリジナルのプログラムを開発するプロジェクトが始まります。森林で新しいビジネスを興したい方、地域活性化につなげたい方の参加をお待ちしています。

研修会 (各回 定員 30名・受講無料)

講師：小野なぎさ氏

地域の森林の特性や森林浴の効果を理解し、それに地域資源を組み合わせた独自の研修プログラムを企画、開発するとともに、当該プログラムを実践(ガイド)し地域活性化につなげられる人材を育成します。

第1回	1月28日(火)	安芸市民会館	15:00～16:00	【プレ講座】 プレ講座で全4日間の目的やビジョンを共有します。
			18:00～19:30	【講演会】 あたらしい森林浴 森林浴の持つ可能性やムーブメントをご紹介します。
			19:30～21:00	【ワークショップ】 安芸市の地域資源の可能性を考える グループワークにて、安芸市や高知県の地域資源を見直すディスカッションを行います。
第2回	1月29日(水)	内原野地区	10:00～15:00	【フィールド実習】 森林浴フィールド調査及び森林浴体験 安芸市内の森を実際に歩きながら、森林浴ワークの体験を行います。五感への刺激やオリジナルティーについてのアセスメントを行います。
第3回	2月25日(火)	安芸市民会館	13:00～17:00	【ワークショップ】 地域資源を活かした森林浴プログラム開発 前回からの課題発表を行い、森林浴プログラムの可能性を検討します。
第4回	2月26日(水)	畑山地区	10:00～15:30	【フィールド実習】 モデルプラン実践 模擬実践に使えるプランを選定し、森林で実践してみます。 【座学+ワーク】 ガイドの役割と心得・今後の展望 ガイドを行う際の役割と心得について学びます。

※ 研修会はテキスト等準備のため必ず事前にお申込みください。なお、受付は先着順となります。 ※ 開催時刻や会場は天候等により変更になる場合があります。詳しくは主催者にお問合せ下さい。

※ 受講者はアンケートにご協力をお願いします。

主催・申込先 安芸商工会議所 TEL 0887-34-1311(植村) E-mail aki004@cciweb.or.jp

※ メール申し込みの場合は、件名「森林浴セミナー」、受講者名、所属、住所、TEL、参加希望講習をご記入の上お申し込みください。

この事業は、高知県地域の頑張る人づくり事業費補助金を利用しています。

FAX申込書

0887-34-1310

担当

安芸商工会議所 植村 宛

締め切り

令和2年1月25日(水) 17時

受講者名

所属

住所

電話番号

参加希望の講習 いずれかに○を付して下さい。

- 1月28日 講演会「あたらしい森林浴」
- 1月28日 第1回 研修会
- 1月29日 第2回 研修会
- 2月25日 第3回 研修会
- 2月26日 第4回 研修会

※ 本研修会は、連続講習となっております。
研修会には続けてご参加ください。
講演会は、単発でのご参加でもかまいません。